

スノーボード（SS／BA）教室開催要項

- 1 目的 スロープスタイル／ビッグエア競技において必要なジャンプとジブ強化のため技術練習とフィジカルトレーニングに加え、アスリートを取り巻く様々な要素の座学を実施し、国内の競技力底上げと、地域選手の発掘、指導方法の周知を目的とする。
- 2 主催 公益財団法人全日本スキー連盟
- 3 期日・開催場所
 - 第1回：令和2年9月19日（土）～9月22日（火）
会場 東北クエスト
〒989-1305 宮城県柴田郡村田町村田小池 277 TEL 0224-51-9180
 - 第2回：令和2年10月31日（土）～11月1日（日）
会場 富山キングス
〒930-1406 富山県中新川郡立山町芦峯寺 31 TEL 076-482-1130
 - 第3回：令和2年11月28日（土）～11月29日（日）
会場 東北クエスト
〒989-1305 宮城県柴田郡村田町村田小池 277 TEL 0224-51-9180
 - 第4回：令和2年12月26日（土）～12月27日（日）
青森スプリング（予定）
※日程、場所は調整中、決定し次第後日発表する。
 - 第5回：令和3年3月6日（土）～7日（日）
猫魔スキー場（予定）
※日程、場所は調整中、決定し次第後日発表する。
- 4 参加資格
 - ・小学5年生～中学3年生の男女
 - ・ジャンプ練習が可能な者（サイズは問わない）
 - ・傷害保険に加入している者
 - ・各回の開催期間中全ての日程参加可能な者
- 5 定員 20名（国内強化指定選手を優先受付とし、残りの枠は先着順）
- 6 内容 全日本スキー連盟ナショナルチームコーチ、トレーナーによる技術・トレーニング指導及び各種専門家による講習
※座学講習プログラム（予定）：フィジカルトレーニング、バイオメカニクス、ジャッジング、スポーツ外傷、目標設定、栄養、アンチ・ドーピング、WAX、など（講習進度により変更の場合もある。）
※一部、保護者、地域指導者合同参加プログラムを設定予定
- 7 申込方法 グーグルドライブより <https://ux.nu/uFcZE>
- 8 申込締切 各開催日初日から起算して5日前を締め切り日とする。
 - 第1回：9月1日～9月14日（月）締切
 - 第2回：10月1日～10月26日（月）締切
 - 第3回：11月1日～11月23日（月）締切
- 9 感染症対策
 - 感染予防措置、消毒の徹底
 - ・各集合時の手指消毒、マスクの着用、ソーシャルディスタンスの確保
 - 体調管理
 - ・参加期間中毎朝の検温と体調確認
 - ・可能な限り参加日2週間前から、遅くとも申し込み日以降の自主検温とその記録を提出する。
 - トレーニング時の予防対策
 - ・トレーニング時以外のマスク着用
 - ・トレーニング時のソーシャルディスタンスの確保

・トレーニング機器の消毒

※その他、上記以外の必要な対応については参加者へ通知する。

※マスクは原則参加者自身で用意すること。

10 傷害等処置 参加者にプログラム中、なんらかの体調不良や傷害が発生した場合は主催者側が応急処置を行います。それ以降は各自の責任において処置すること。

新型コロナウイルス感染症の疑いがある場合は、管轄の保健所へ連絡しその指示を仰ぐこととする。

11 参加料/スケジュール 別紙

12 その他 現地までの往復、宿泊、昼食は各自個人手配となります。

第1回については期間中の昼食4食のみ主催者側で準備、負担致します。

同意書

参加に際しては開催要項の内容を理解し、いかなる保証についても主催者に求めないことに同意します。

本同意書は当日必ず持参し受付にご提出ください。

フリガナ		
保護者氏名	印	
参加者との関係		
緊急連絡先 (携帯など)	① 参加者との関係 ()	② 参加者との関係 ()
メールアドレス		

別紙 第1回スノーボード（SS/BA）教室

参加費 ¥0

スケジュール 令和2年9月19日（土）

9:30 集 合 東北クエスト
11:00 各種トレーニング 東北クエスト
17:30 講 習 アクティブリゾート宮城蔵王
19:00 解 散

9月20日（日）

9:00 集 合 東北クエスト
10:00 各種トレーニング
16:30 技術フィードバック アクティブリゾート宮城蔵王
17:45 講 習 アクティブリゾート宮城蔵王
19:00 解 散

9月21日（月）

9:00 集 合 東北クエスト
10:00 模擬大会 東北クエスト
15:10 講 習 アクティブリゾート宮城蔵王
17:30 解 散

9月22日（火）

9:00 集 合 アクティブリゾート宮城蔵王
9:30 フィジカルトレーニング アクティブリゾート宮城蔵王
13:00 講 習 アクティブリゾート宮城蔵王
14:00 解 散

別紙 第2回スノーボード（SS/BA）教室

参加費 ¥0

スケジュール 令和2年10月31日（土）

10:00 集 合 富山キングス

11:00 ジャンプトレーニング 富山キングス

17:00 解 散

11月1日（日）

8:00 集 合 富山キングス

8:30 模擬大会 富山キングス

12:30 講 習 会場未定

14:00 解 散

別紙 第3回スノーボード（SS/BA）教室

参加費 ¥0

スケジュール 令和2年11月28日（土）

10:00 集 合 東北クエスト

11:00 ジャンプトレーニング 東北クエスト

17:00 解 散

11月29日（日）

8:00 集 合 東北クエスト

8:30 模擬大会 東北クエスト

12:30 講 習 会場未定

14:00 解 散

別紙 第4回 ※会場及び日程は調整中 後日発表

参加費 ¥0

スケジュール 令和2年12月26日(土)

9:00 集 合 青 森スプリング

9:30 各種トレーニング 青森スプリング

16:00 講 習 ロックウッドホテル

17:00 解 散

12月27日(日)

8:00 集 合 青森スプリング

8:30 模擬大会 青森スプリング

15:00 解 散

別紙 第5回 ※会場及び日程は調整中 後日発表

参加費 ¥0

スケジュール 令和3年3月6日(土)

9:00 集 合 猫魔スキー場

9:30 各種トレーニング 猫魔スキー場

15:00 解 散

3月7日(日)

8:00 集 合 猫魔スキー場

8:30 模擬大会 猫魔スキー場

16:00 解 散