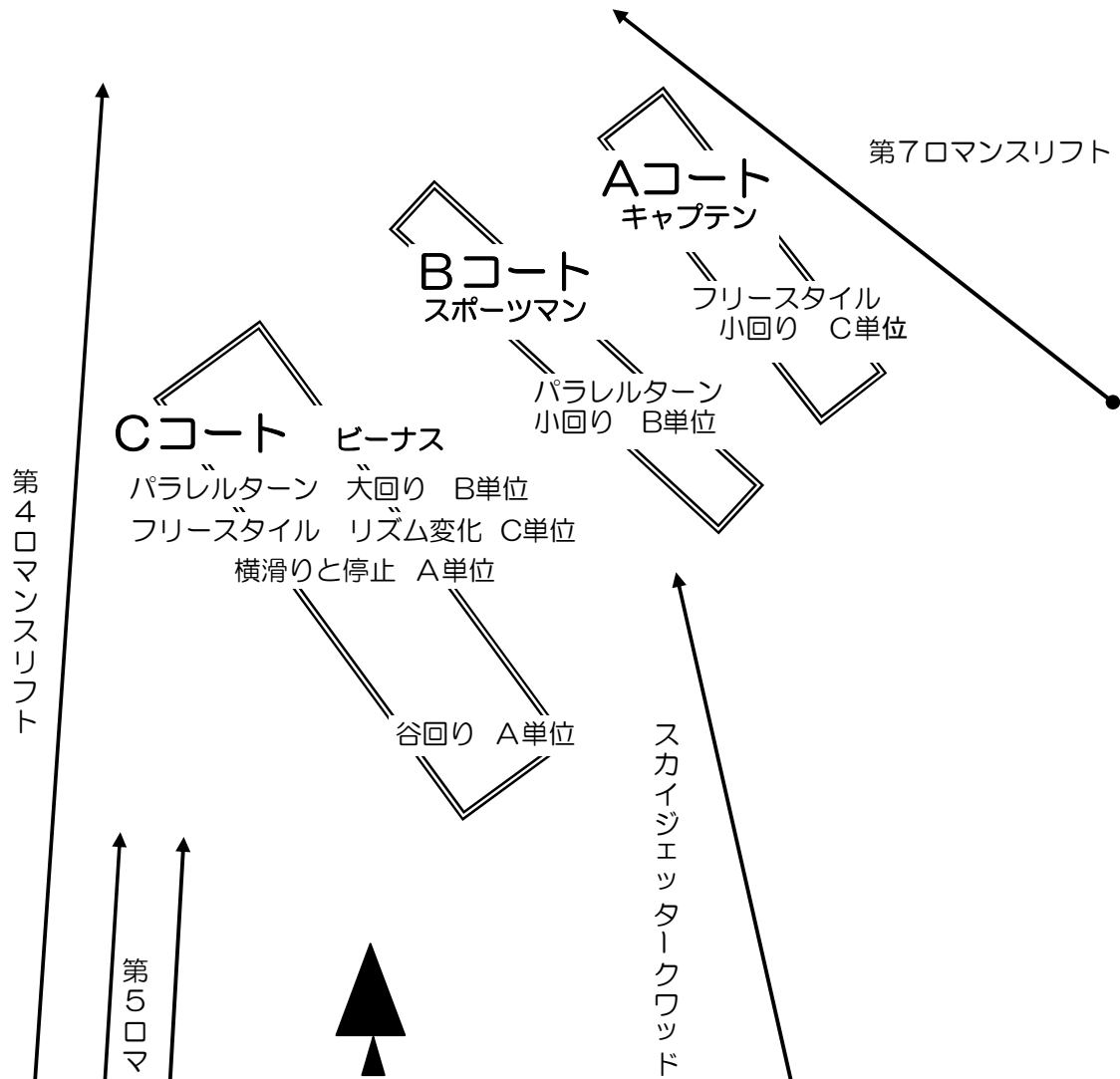


ステージⅡ 公認スキー準指導員検定会 検定コート



A単位 [ステージⅠの過程の運動表現能力]

- 制動技術 横滑りと停止 (左右方向) 急斜面・整地
- 回転技術 谷回りの原則的な運動 (左右方向) 中斜面・整地

B単位 [急斜面における運動表現能力]

- 平行ターン 大回り 急斜面ナチュラルな斜面
- 平行ターン 小回り 急斜面ナチュラルな斜面

C単位 [総合斜面・不整地における運動表現能力]

- フリースタイル 小回り 中急斜面・不整地
- フリースタイル リズム変化 総合斜面ナチュラルな斜面

スカイシティー 本部

☆検定コート・スケジュールは変更になる場合があります。
☆公式掲示・場内放送に十分注意してください。

スカイプラザ