

公益財団法人神奈川県スキー連盟

共催：神奈川県スキー指導員会

共催：平塚スキー協会

後援：平塚市教育委員会、平塚市体育協会

ジュニア雪とのふれあいツアー

2019年2月16日（土）～17日（日）



部屋番号

学校名

なまえ

ジュニア雪とのふれあいツアースタッフ

SAJ公認スキー指導員(SAK普及振興委員会委員長)	星野 洋昭
SAJ公認スキー指導員(SAK普及振興委員会)	阿部 文善
SAJ公認スキー指導員(SAK総務本部長、平塚スキー協会理事長)	金子 理人
SAJ公認スキー指導員(SAK総務本部担当理事)	新堀 奈穂子
SAJ公認スキー指導員(神奈川県スキー指導員会)	久保 智巳
SAJ公認スキー指導員(神奈川県スキー指導員会)	桂林 正彦
SAJ公認スキー指導員	岸 利明
SAJ公認スキー指導員	米山 隆一
SAK公認認定スキー指導員	久保 真理
SAJ公認スノーボード指導員	小峰 あき子
SAJ公認スノーボード指導員	
SAJ公認スキー指導員(保健師)	星野 寛子

SAJ: 全日本スキー連盟

SAK: 神奈川県スキー連盟

1. 行き先

菅平高原スノーリゾート

2. 宿泊場所

長野県上田市菅平高原 2401
菅平高原やまびこ
TEL 0268-74-2064

3. 日程

2019年2月16日(土)～2月17日(日) 1泊

4. 集合、解散時間と場所（裏表紙参照）

出発日 2月16日(土)
平塚駅南口 平塚プレジール前 5時45分集合 6時00分出発

到着日 2月17日(日)
平塚駅南口 平塚プレジール前 18時30分～19時予定

5. 持ち物

- ・しおり
- ・下着（シャツ、パンツなど）2日分(必要な人は予備も)
- ・靴下2日分(必要な人は予備も) ※スキーのときは長めの靴下がよいでしょう
- ・部屋着（ジャンパー、トレーナーなど）1着
- ・パジャマ
- ・スキーウェアの下に着るもの（ジャージ、トレーナー、フリースなど）
※肌に触れる服は、綿よりも通気性が良く、乾きやすいものがよいでしょう
- ・スキーパンツの下に着るもの（スパッツ、ジャージ、アンダータイツなど）
- ・洗面用具（歯ブラシ、歯磨き、タオル）
- ・入浴用具（タオル、シャンプーなど）※備え付けのシャンプーはあります
- ・体温計
- ・お金（¥3,000程度）※サービスエリアやホテルで飲み物やおみやげを買う程度
- ・買い食いは禁止です。 ・うわばき（宿に着いた時すぐ出せるように）
※薄手のフリース手袋やネックウォーマー、カイロなどがあると便利です
（いずれも100円ショップ等で購入できます）

※レンタルしない人は

- ・スキー・ブーツ・ストック・スキーウェア・グローブ・ニット帽・ヘルメット
・ゴーグルなども忘れずに持ってきてきましょう

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/16(土)	5:45	平塚駅南口平塚プレジール前集合 バス乗車	出発15分前集合
	6:00	出発 圏央道・関越自動車道 厚木PAにてトイレ休憩 高速道路をおりる前にトイレ休憩	バス乗車中はシートベルト着用
	10:00	ホテル到着 開会式、連絡事項	レンタルウェアと小物は部屋に準備済
	10:30	午前の講習開始	
	12:30	午前の講習終了 昼食	
	13:45	午後の講習開始	
	16:15	午後の講習終了 入浴	
	18:30	夕食 荷物整理、帰りの支度等	
	19:30	ビデオ上映・ゲーム(多目的ホール) 荷物整理、帰りの支度等	
	21:30	就寝	

メモ

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/17(日)	6:45	起床	
	7:00	朝の会（多目的ホール）	
	7:30	朝食	
		荷物の移動	
	9:00	午前の講習開始	
	12:00	午前の講習終了 レンタルスキーなどの返却	
	12:30	昼食	
	13:30	閉会式	
		バス乗車	
	14:00	出発	バス乗車中はシート ベルト着用
	15:00	横川SAにて休憩	おみやげ買い
16:30	高坂SAにて休憩(変更の可能性有り)	トイレ休憩	
18:30 ~19:00	平塚駅南口平塚プレジール前到着、 解散		

メモ

部屋割り

役員・スタッフ

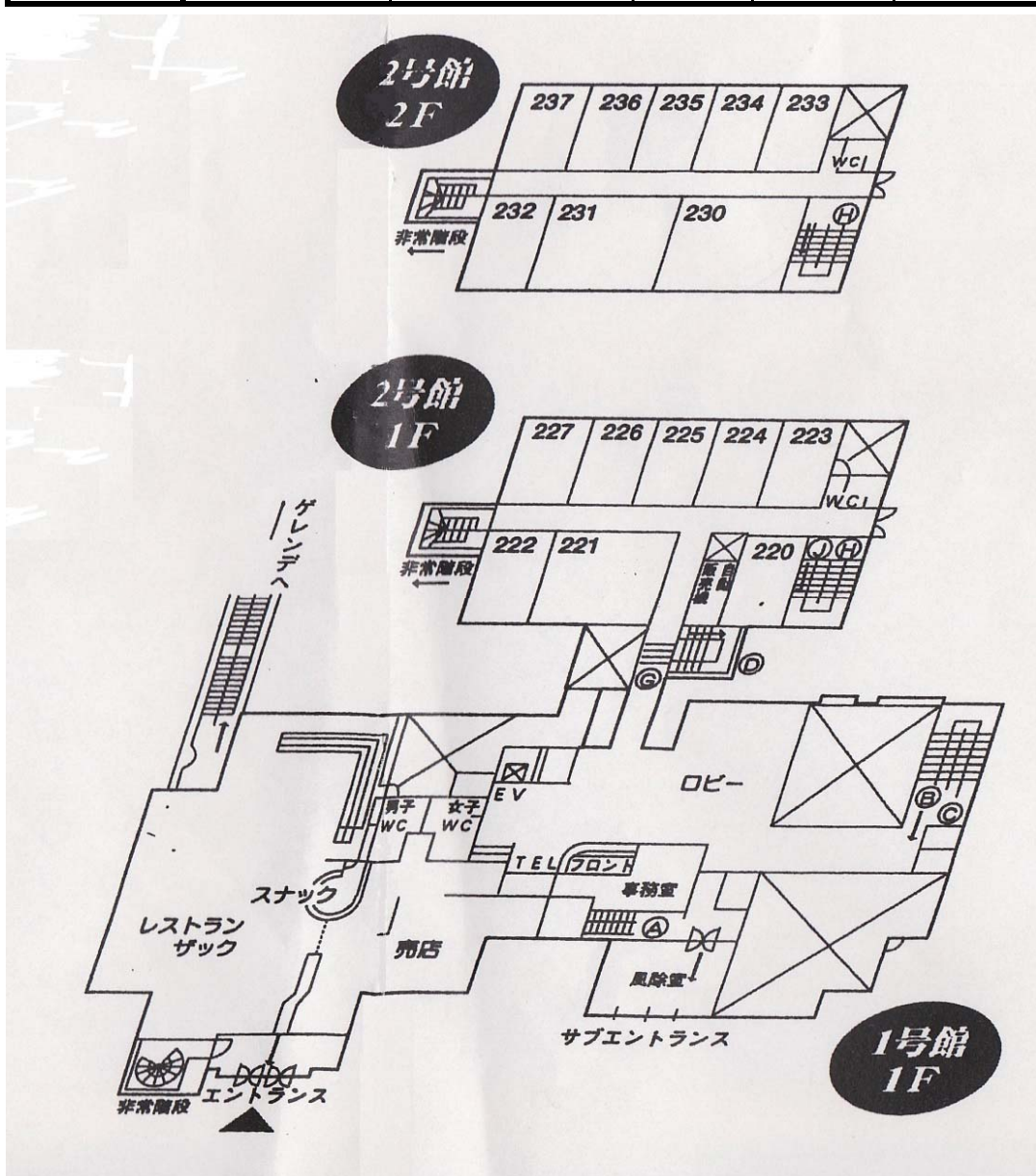
部屋番号	氏名	ふりがな	性別	学年	学校名
230 (本部)	星野 洋昭	ほしの ひろあき			
	金子 理人	かねこ みちと			
	阿部 文善	あべ ふみよし			
	岸 利明	きしとしあき			
	米山 隆一	こめやまりゆういち			
233	久保 智巳	くぼともみ			
	桂林 正彦	かつらばやし まさひこ			
221	新堀 奈穂子	しんぼり なおこ			
	小峰 あき子	こみね あきこ			
	久保 真理	くぼ まり			
	星野 寛子	ほしの ひろこ			
223 (保健室)					

女子

部屋番号	氏名	ふりがな	性別	学年	学校名
231 女子11名					
235 女子6名					
237 女子5名					

男子

部屋番号	氏名	ふりがな	性別	学年	学校名
232 男子4名					
234 男子5名					
236 男子6名					



【バス座席表】

乗降口								ドライバー	
1		2	星野 寛子 講師(保健師)	1列目		3	講師	4	講師
5		6		2列目		7	講師	8	講師
9		10		3列目		11		12	
13		14		4列目		15		16	
17		18		5列目		19		20	
21		22		6列目		23		24	
25		26		7列目		27		28	
29		30		8列目		31		32	
33		34		9列目		35		36	
37		38		10列目		39		40	
41		42		11列目		43		44	

講習班分け

	班	人数	氏名	ふりがな	性別	学年	学校名	担当講師
スキー	1:初心者	11						星野 米山 久保(智)
	2:初級者	10						岸 桂林
3:中級者 ゆっくり	8						金子 久保(真)	
4:中級者 はやい	4						新堀	
スノーボード	1:初心者	3					小峰	
	2:初級者	1						

※講習班分けは現地で実際に滑りを見て、レベルに合わせて調整します

写真・ビデオ撮影担当
保健室担当、講習補助

阿部講師
星野(寛)講師

メモ

ツアーで心がけること

- ・あいさつをしましょう。
- ・日程を確認し、団体行動を守りましょう。
- ・名札をつけましょう。
- ・ゲーム機類は持ってこないこと。
(みんなのできるトランプなどはよいでしょう)
- ・バスに乗っているときはシートベルトをしましょう。
- ・友だちを増やし、みんなとなかよくしましょう。
- ・部屋や荷物の整理整とんをしましょう。
- ・まわりの方に迷惑がかからないようにしましょう。
- ・買い食いは禁止です。(飲み物の補充はOKです)
- ・消灯時間をまもりましょう。
- ・たくさん滑れるようにがんばりましょう。

◇ 集合時間と場所

5:45 平塚駅南口 平塚プレジール前 集合！



※ バスは長時間駐車する事が出来ない為、時間厳守にてお願い致します。

※ 天候・道路事情により予告なしに旅程の変更・割愛する場合がありますので予めご了承下さい。

緊急連絡先: 星野 洋昭 (090-1446-0699)