

奥志賀高原スキルアップセミナー



70コーチによるレッスンでシーズンの好スタートを切ろう!!

シーズン初めは基本に戻って体の動きを再確認!!

志賀高原の最も奥、標高2,009mの焼額山に広がるゲレンデ。宿は杉山スキースクール専用宿舎「スポーツハイム」でちょっと合宿気分!!

イメージ通り滑れないシーズン初めは、長年の悪いクセを直すチャンスかもしれません。プロコーチのレッスンで体の動きをチェックして、シーズンの好スタートを切りましょう。

- ◇ 塚脇プロスキーコーチのチームがレッスンします。
- ◇ ポジションの確認など滑りはじめに、もってこいです。
- ◇ ワークショップ式のレッスンでコーチ（レッスン内容）を選べます。
- ◇ 夜はミーティング&懇親会でわきあいあい・・・。
- ◇ 雪不足でも焼額山スキー場で滑走可能です。



日程 平成26年12月6日（土）～7日（日）1泊2日

12/6 スポーツハイム奥志賀館内クルックサールに現地集合（AM9:00）

～ワークショップ式レッスン（AM）～ワークショップ式レッスン（PM）

～レストランサンクリストフで夕食～クルックサールでミーティング&懇親会

12/7 ワークショップ式レッスン（AM）～解散（AM11時30分頃）

主任講師 塚脇 誠（オーストリア国家検定アルペンスキーコーチ&国家検定スキー教師 諸々）

交通 各自（JR or 高速バス・JR 長野駅→急行志賀高原線バス・奥志賀 Gondola 前・徒歩1分など）

会場 奥志賀高原スキー場（雪不足時は焼額山スキー場）

宿舎 スポーツハイム奥志賀

〒381-0405 長野県下高井郡山ノ内町奥志賀高原 TEL 0269-34-2551

参加資格 指導員会会員とその家族・友人（家族や友人だけでもOKです。）

参加料金 **17,000円**（メンバー、1泊2日2食、レッスン料）

※ビジターの方は18,000円

※リフト代割引あり

※前泊7,400円、前半泊5,900円

申し込み 別紙「申込案内」をご覧ください。

※申込み受け付け次第、担当者から確認のご連絡をさせていただきます。

締切り 平成26年11月20日（木）迄

募集人員 **50名**（最小催行人員25名）

問合せ先

山本 学 （電話・FAX）045-785-6505

（携帯）090-8453-2878

後明 正廣 （電話・FAX）0466-77-9532

（携帯）090-1819-5861

主催 神奈川県スキー指導員会

後援 （公財）神奈川県スキー連盟



- ・奥志賀高原の宿「スポーツハイム」
- ・熱心なコーチ陣と杉山校長の・・・。
- ・懐かしい、スキーヤーズベッド!