

3. 自己実現・自己創造に最適なスポーツ

あらゆるスポーツの中で、その王者に値するスポーツがあるとすれば、それはスキーにおいてほかにない。スキーほど筋肉を鍛え、心身をしなやかに、しかも弾力的にし、注意力を高め、巧緻性を 養い、意思力を強め、心身を爽快にするスポーツはほかにない。

晴れわたった冬の日にスキーをつけて森の中へ滑走してゆく・・・・これにまさる健康的で純粋なものはほかにあるだろうか。深々と雪に覆われた森林や山の素晴らしい自然にまさる清らかな貴いものはほかにあるであろうか。樹木のある急斜面を野鳥のように滑り下ることにまさる爽快で新鮮な生気をかきたてるものがほかにあるであろうか。明るく澄みわたり、はりつめた冬の大気が、そしてタンネの小枝が頬をかすめ、われわれの頭脳も、そして筋肉も、ふいに現れる未知の障害物をかわすために極度にはりつめる。

日常の文化生活はいっぺんにわれわれの頭から拭いさられ、都会の汚れた空気もろともはるかわれわれの後方かなたへ遠のいてしまうかのようである。われわれはスキーとそして自然と、渾然としてひとつになってしまうのである。これはただ心身を鍛えるばかりでなく、心をも養い高めるものであり、国民にとっても、多くの人々が漠然と予感しているよりも、いっそう深い意義をもっているのである。

極地探検家
フリチョフ・ナンセン(1922年ノーベル平和賞、1888年グリーンランド横断)

2000年11月5日 (財)神奈川県スキー連盟 4.スポーツ文化としてのスキーの特徴 スキーの楽しさ 滑る楽しさ 本質的・一時的価値 スキー活動に伴う楽しさ 付帯的・二時的価値 生活文化としての定着 フィート・・バックプ ロセス 効果 楽しさ・満足感 継続 ・健康・生きがい fun satisfaction adberence ・ふれあい fitnessweii-beig communication 5. 社会体育指導者に必要な資質 公平さ 5 0 % 専門知識 責任感 熱意 統制力 運動技術 理解 礼儀正しさ 真面目さ 明朗さ 崮力 自信 活発さ 面倒見 温和さ レク知識 協調性 寛大さ 運営力 ユーモア 社交性 人間性 6.(財)神奈川県スキー連盟の組織 寄付行為 (財)神奈川県スキー連盟 財)神奈川県体育協会 (財)全日本スキー連盟