

準指導員養成講習会

皆様方が有資格者になった時、知っておいていただきたい競技規則について

1 . なぜ必要か……………

2 . 国際スキー競技会の種目について……………

3 . アルペン競技会

中心になる主な役員の事を何と言うかジュリー メンバー
メンバーは 技術代表、主審、競技委員長
メンバーの主な任務及び権利について……………

4 . アルペン競技の旗門

回転の旗門について……………

回転の旗門の幅は4m以上6m以下

回転の連続する旗門のターニングポール間の距離 0.75m以上15m以下

大回転の旗門について……………

大回転の旗門の幅4m以上8m以下

大回転の連続する2旗門の最も近いポール間の距離は10m以上