

2011.9.23~25 ノルディック秋季ローラー講習会 in 河口湖

伊藤英樹専門委員

初日 小雨の中のウォーミングアップ(Jog) 9/23 AM



初日 小雨の中のウォーミングアップ(J体操) 9/23 AM



練習風景 9/23 AM



練習風景 9/23 PM



練習風景 9/23 PM



練習風景 9/23 PM



絶好の天気(富士山)

9/23 朝



宿舎『温泉民宿 八木崎園』

9/23 朝



朝の体操風景

9/24 朝



堀米さん(オガサスキー)

9/24 AM



講習風景

9/24 AM



講習&練習 風景

9/24 AM



練習前のミーティング風景

9/24 PM



講習風景

9/24 PM



ミーティング風景

9/24 夜



ミーティング風景

9/24 夜



練習風景

9/25 AM



練習風景

9/25 AM

