

公益財団法人神奈川県スキー連盟

共催：神奈川県スキー指導員会

ジュニア雪とのふれあいツアー



部屋番号

学校名

なまえ

ジュニア雪とのふれあいツアースタッフ

神奈川県スキー連盟普及振興委員長	星野 洋昭
神奈川県スキー連盟普及振興委員(広報)	阿部 文善
神奈川県スキー連盟普及振興委員	羽石 則子
神奈川県スキー連盟普及振興委員	木村 明子
<hr/>	
神奈川県スキー連盟総務本部長(常務理事)	金子 理人
神奈川県スキー連盟総務本部担当理事	青木 文明
<hr/>	
神奈川県スキー指導員会	小林 学
神奈川県スキー指導員会	梅津 仁
<hr/>	
厚木スキー協会	丹呉 真澄
厚木スキー協会	神田 あおい

1. 行き先

菅平高原スキー場

2. 宿泊場所

長野県上田市菅平高原 1 2 2 3
菅平パークホテル
☎ 0 2 6 8 - 7 4 - 2 5 3 3

3. 日程

平成 2 7 年 2 月 1 3 日(金)～2 月 1 5 日(日) 1.5泊

4. 集合、解散時間と場所 (別紙参照)

出発日 2月13日(金)
海老名市役所前 20時00分集合 20時15分出発

到着日 2月15日(日)
海老名市役所前 18時30分～19時予定

5. 持ち物

- ・しおり
 - ・下着 (シャツ、パンツなど) 2日分(必要な人は予備も)
 - ・靴下 2日分(必要な人は予備も) ※スキーのときは長めの靴下がよいでしょう
 - ・部屋着 (ジャンパー、トレーナーなど) 1着
 - ・パジャマ
 - ・スキーウェアの下に着るもの (ジャージ、トレーナー、フリースなど)
※肌に触れる服は、綿よりも通気性が良く、乾きやすいものがよいでしょう
 - ・スキーパンツの下に着るもの (スパッツ、ジャージ、アンダータイツなど)
 - ・洗面用具 (歯ブラシ、歯磨き、タオル)
 - ・入浴用具 (タオル、シャンプーなど) ※備え付けのシャンプーはあります
 - ・体温計
 - ・財布 (¥3,000程度) ※サービスエリアやホテルで飲み物やおみやげを買う程度
 - ・うわばき (大きな荷物に入れずに手荷物で)
- ※薄手のフリース手袋やネックウォーマー、カイロなどがあると便利です
(いずれも100円ショップで購入できます)

※レンタルされない方は

- ・スキーウェア・グローブ・帽子・ゴーグルなども忘れずに持ってきましょう

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/13(金)	20:00	海老名市役所前集合	出発15分前集合
	20:15	出発	
		関越自動車道	
	22:00	高坂SAにて休憩 高速道路をおりる前にトイレ休憩	
	24:00	ホテル到着 就寝	

メモ

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/14(土)	7:00	起床	ゲレンデにて。 (悪天候時は室内)
	7:15	朝の会	
	7:30	朝食	
	8:30	レンタルスキー等の準備	
	9:30	午前の講習開始	
		玄関前ゲレンデに全体集合 諸注意、班分け	
	11:30	講習終了	
	12:00	昼食	
	13:15	午後の講習開始	
	16:00	講習終了	
		入浴	
	18:30	夕食	
	荷物整理、帰りの支度等		
19:30	ビデオ上映・ビンゴゲーム		
	荷物整理、帰りの支度等		
21:30	就寝		

メモ

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/15(日)	6:45	起床	グレンデにて。 (悪天候時は室内)
	7:00	朝の会	
	7:30	朝食	
		荷物の移動	
	9:00	午前の講習開始	
	11:30	午前の講習終了	
	12:00	昼食	
		レンタルスキーなどの返却	
		バス乗車	
	13:30	出発	
	14:30	横川SA	おみやげ買い
	16:00	高坂SA	トイレ休憩
	18:30 ~19:00	海老名市役所前到着、解散	

メモ

ツアーで心がけること

- ・あいさつをしましょう。
- ・日程を確認し、団体行動を守りましょう。
- ・名札をつけましょう。
- ・ゲーム機類は持ってこないこと。
(みんなのできるトランプなどはよいでしょう)
- ・友だちを増やし、みんなとなかよくしましょう。
- ・部屋や荷物の整理整とんをしましょう。
- ・まわりの方に迷惑がかからないようにしましょう。
- ・消灯時間をまもりましょう。
- ・たくさん滑れるようにがんばりましょう。

◇ 集合時間と場所

20:00 海老名市役所裏催し広場 集合！



※ バスは長時間駐車する事が出来ない為、時間厳守にてお願い致します。

※ 天候・道路事情により予告なしに旅程の変更・割愛する場合がありますので予めご了承下さい。

緊急連絡先：青木 文明(090-1457-0168)

保護者の方へ

1. 行き先
菅平高原スキー場
2. 宿泊場所
長野県上田市菅平高原 1 2 2 3
菅平パークホテル
☎ 0 2 6 8 - 7 4 - 2 5 3 3
3. 集合、解散時間と場所について
出発日 2月13日(金)
海老名市役所前 20時00分集合 20時15分出発
到着日 2月15日(日)
海老名市役所前 18時30分～19時00分予定
4. 緊急連絡先
青木 文明 (神奈川県スキー連盟総務本部担当理事)
☎ 0 9 0 - 1 4 5 7 - 0 1 6 8
5. 掲示板
<http://9310.teacup.com/jryuki/bbs>
※ツアー中の情報、帰路の状況等を随時更新予定

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/13(金)	20:00 20:15 22:00 24:00	海老名市役所前集合 出発 高坂SAにて休憩 ホテル到着、就寝	
2/14(土)	7:00 7:15 7:30 9:30 11:30 12:00 13:15 16:00 18:30 19:30 21:30	起床 朝の会 朝食 午前の講習開始 講習終了 昼食 午後の講習開始 講習終了 夕食 ビデオ上映・ビンゴゲーム 就寝	参加費用に含む
2/15(日)	6:45 7:00 7:30 9:00 11:30 12:00 13:30 14:30 16:00 18:00 ～19:00	起床 朝の会 朝食 午前の講習開始 午前の講習終了 昼食 出発 横川SA 高坂SA 海老名市役所前到着、解散	参加費用に含む おみやげ買い トイレ休憩