

公益財団法人神奈川県スキー連盟

共催：神奈川県スキー指導員会

ジュニア雪とのふれあいツアー



部屋番号

学校名

なまえ

ジュニア雪とのふれあいツアースタッフ

神奈川県スキー連盟普及振興委員長	星野 洋昭
神奈川県スキー連盟広報委員	佐藤 公宣
神奈川県スキー連盟普及振興委員	川田 光代
神奈川県スキー連盟総務本部長(常務理事)	金子 理人
神奈川県スキー連盟総務本部担当理事	青木 文明
神奈川県スキー指導員会	梅津 仁
神奈川県スキー指導員会	白井 洵子
厚木スキー協会指導員	丹呉 真澄
海老名スキー協会(アシスタント)	西本 政則
海老名スキー協会(アシスタント)	伊藤 孝
海老名スキー協会(アシスタント)	斎藤 剛
海老名スキー協会(養護)	山崎千衣子

1. 行き先

菅平高原スキー場

2. 宿泊場所

長野県上田市菅平高原 1 2 2 3
菅平パークホテル
TEL 0 2 6 8 - 7 4 - 2 5 3 3

3. 日程

平成 2 8 年 2 月 2 0 日(土)～2 月 2 1 日(日) 1泊

4. 集合、解散時間と場所（別紙参照）

出発日 2月20日(土)
海老名市役所前 5時45分集合 6時00分出発

到着日 2月21日(日)
海老名市役所前 18時30分～19時予定

5. 持ち物

- ・しおり
 - ・下着（シャツ、パンツなど）2日分(必要な人は予備も)
 - ・靴下2日分(必要な人は予備も) ※スキーのときは長めの靴下がよいでしょう
 - ・部屋着（ジャンパー、トレーナーなど）1着
 - ・パジャマ
 - ・スキーウェアの下に着るもの（ジャージ、トレーナー、フリースなど）
※肌に触れる服は、綿よりも通気性が良く、乾きやすいものがよいでしょう
 - ・スキーパンツの下に着るもの（スパッツ、ジャージ、アンダータイツなど）
 - ・洗面用具（歯ブラシ、歯磨き、タオル）
 - ・入浴用具（タオル、シャンプーなど）※備え付けのシャンプーはあります
 - ・体温計
 - ・財布（¥3,000程度）※サービスエリアやホテルで飲み物やおみやげを買う程度
 - ・買い食いは禁止です。 ・うわばき（大きな荷物に入れずに手荷物で）
- ※薄手のフリース手袋やネックウォーマー、カイロなどがあると便利です
(いずれも100円ショップで購入できます)

※レンタルされない方は

- ・スキーウェア・グローブ・帽子・ゴーグルなども忘れずに持ってきてましょう

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/20(土)	5:45	海老名市役所前集合	出発15分前集合
	6:00	出発	
		関越自動車道	
		高坂SAにて休憩	
		高速道路をおりる前にトイレ休憩	
	10:00	ホテル到着	レンタルウェアと小物は部屋に準備済
	10:30	午前の部 講習開始	
	12:30	昼食	
	13:45	午後の講習開始	
	16:15	講習終了	
		入浴	
	18:30	夕食	
		荷物整理、帰りの支度等	
	19:30	ビデオ上映・ビンゴゲーム	
		荷物整理、帰りの支度等	
	21:30	就寝	

メモ

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/21(日)	6:45	起床	ゲレンデにて。 (悪天候時は室内)
	7:00	朝の会	
	7:30	朝食	
		荷物の移動	
	9:00	午前の講習開始	
	12:00	午前の講習終了 レンタルスキーなどの返却	おみやげ買い トイレ休憩
	12:30	昼食	
	13:40	閉会式	
		バス乗車	
	14:00	出発	
	15:00	横川SA	
	16:30	高坂SA	
	18:30 ~19:00	海老名市役所前到着、解散	

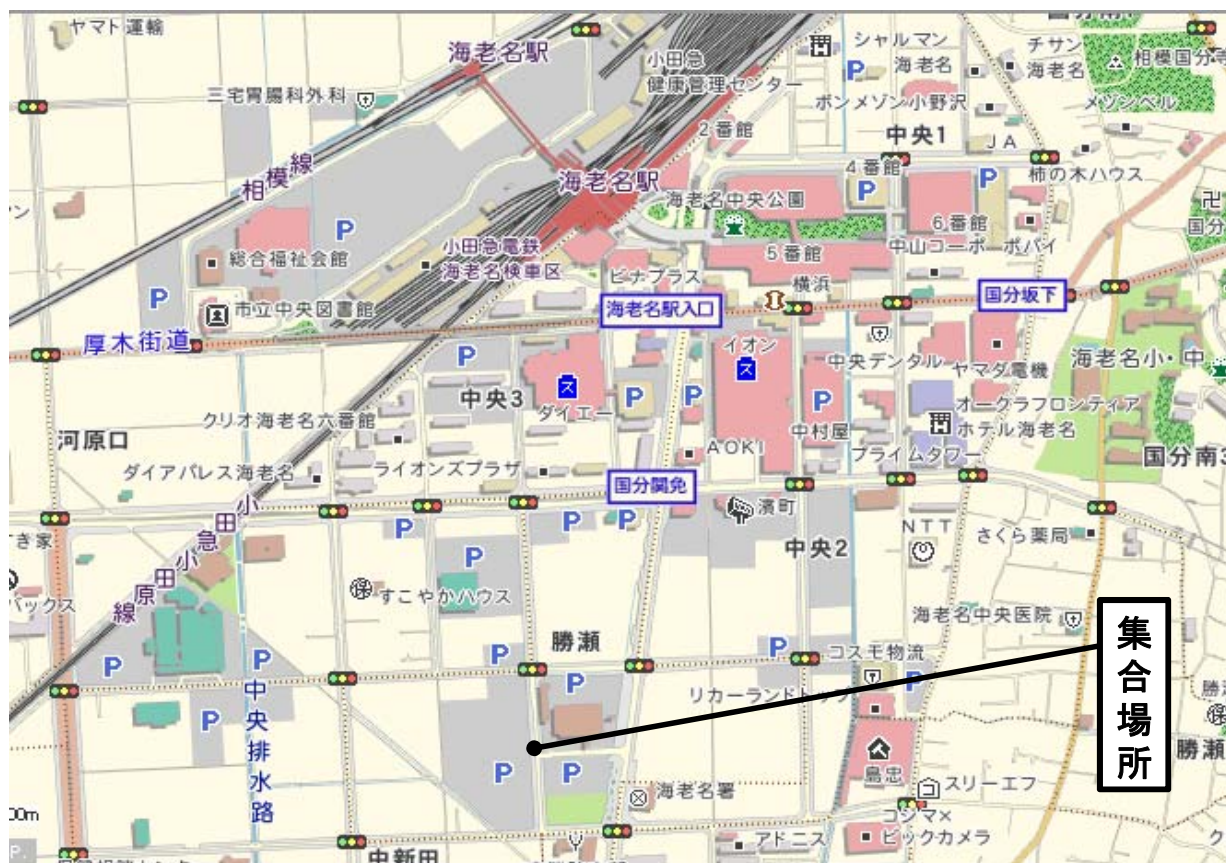
メモ

ツアーで心がけること

- ・あいさつをしましょう。
 - ・日程を確認し、団体行動を守りましょう。
 - ・名札をつけましょう。
 - ・ゲーム機類は持ってこないこと。
- (みんなでできるトランプなどはよいでしょう)
- ・友だちを増やし、みんなとなかよくしましょう。
 - ・部屋や荷物の整理整とんをしましょう。
 - ・まわりの方に迷惑がかからないようにしましょう。
 - ・買い食いは禁止です。(飲み物の補充はOKです)
 - ・消灯時間をまもりましょう。
 - ・たくさん滑れるようにがんばりましょう。

◇ 集合時間と場所

5:45 海老名市役所裏催し広場 集合！



※ バスは長時間駐車する事が出来ない為、時間厳守にてお願い致します。

※ 天候・道路事情により予告なしに旅程の変更・割愛する場合がありますので予めご了承下さい。

緊急連絡先：青木 文明(090-1457-0168)

保護者の方へ

1. 行き先
菅平高原スキー場
2. 宿泊場所
長野県上田市菅平高原 1 2 2 3
菅平パークホテル
TEL 0 2 6 8 - 7 4 - 2 5 3 3
3. 集合、解散時間と場所について
出発日 2月20日(土)
海老名市役所前 5時45分集合 6時00分出発
到着日 2月21日(日)
海老名市役所前 18時30分～19時00分予定
4. 緊急連絡先
青木 文明 (神奈川県スキー連盟総務本部担当理事)
TEL 0 9 0 - 1 4 5 7 - 0 1 6 8
5. 掲示板
<http://9310.teacup.com/jryuki/bbs>
※ツアー中の情報、帰路の状況等を随時更新予定

日程表

月 日	時 間	日 程	メモ
2/20(土)	5:45 6:00 10:00 10:30 12:15 12:30 13:45 16:15 18:30 19:30 21:30	集合 出発 スキー場着 午前の講習開始 講習終了 昼食 午後の講習開始 講習終了 夕食 ビデオ上映・ビンゴゲーム 就寝	参加費用に含む
2/21(日)	6:45 7:00 7:30 9:00 12:00 12:30 14:00 15:00 16:00 18:30 ～19:00	起床 朝の会 朝食 午前の講習開始 午前の講習終了 昼食 出発 横川SA 高坂SA 海老名市役所前到着、解散	参加費用に含む おみやげ買い トイレ休憩